

א. תיאור הפעולות והמשימות השונות שביצעו במהלך השבוע - פגישות, ישיבות, דיונים, עיון בחומרים וכיו"ב. (מאפשר סריקה וסקירה של שלל העשייה, שלא תמיד אנחנו זוכרים אותה באופן מובנה, מייחסים לה משמעות, ומבינים את השתלשלות התהליך).

ב. מחשבות, תובנות, דילמות, מסקנות, תהיות שעלו סביב העבודה וההכשרה בערוץ הפרטני והקהילתי ברובד האישי, המקצועי, הכללי.

ג. התבוננות ברובד הרגשי לאורך השבוע – תחושות ורגשות שצפו ועלו סביב העשייה. במהלך, בין לבין, לפני או אחרי כל פעולה (הכל כמובן על פי רלוונטיות).

ד. תכנון המשימות לשבוע הבא.

ה. סוגיות, דילמות, נושאים שהייתי רוצה להביא / להעלות בהדרכה