אפשרות ללוגו
של הארגון

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
FACULTY OF SOCIAL WELFARE

אוהל שרה בני ברק
מרכז לימוד קהילה שנה ג'

הקמת קבוצה טיפולית למתמודדים עם אובדן הורים

מטרות הפרויקט

1. הפחתת תחושת הבדידות בקרב מתמודדי השכול
2. הרחבת זיכרון הקשר המשפחתי שנפגע
3. חיזוק הזיכרון אצל בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית

אוכלוסייה היעד להתערבות

מתמודדים עם לקות שכלית
התפתחותית ברמות שונות

שותפים

קהילת יד אהרון בבני ברק, מסגרת המע"ש, מעגל המשפחתי

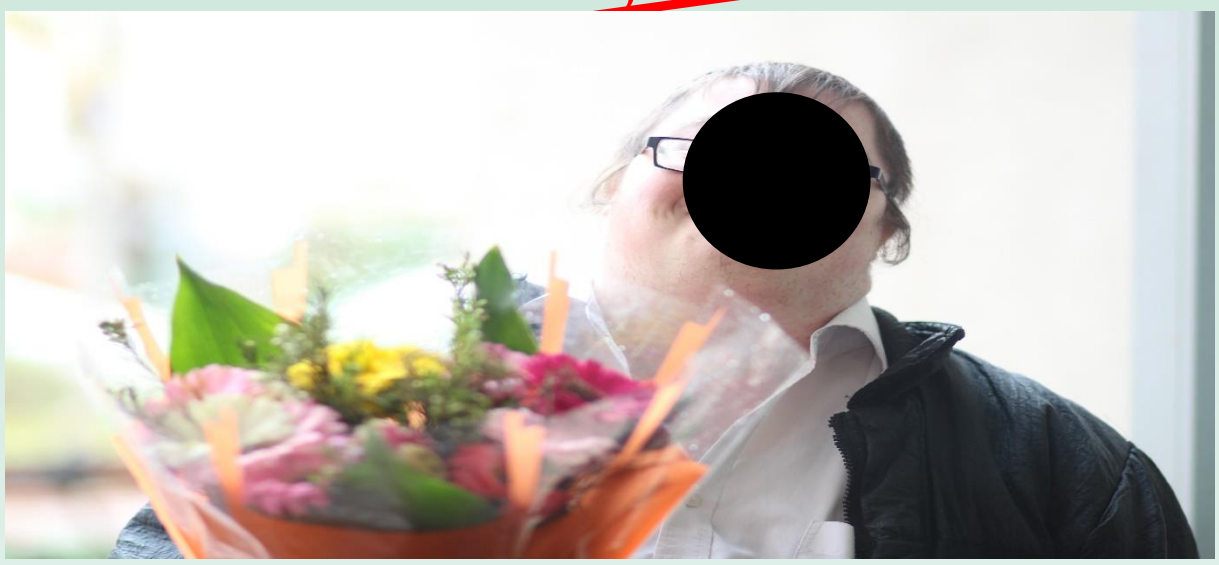
תיאור כללי של הפרויקט

הקמת קבוצת תמיכה למוגבלים שכלית התפתחותית .
הפעילות כוללת מפגש חברתי מונחה ביחד עם פעילויות חברתיות וארוחת צהריים ומפגש עם בני הקהילה .
כגון :הרצאות , פעילות הבאת מזכרות. ואקטואליה.

שלבי הפעלת הפרויקט

- **למידת הצורך – קיום ראיונות ומפגשים אישיים עם מוגבלים שכלית התפתחותית רלוונטיים ואנשי מקצוע**
- **מיפוי שכונתי בתחום זיכרון קרובי משפחה**
- **הקמת צוות היגוי**
- **בניית המודל**
- **שיווק וגיוס אוכלוסייה**
- **הכנת הצוות הארגוני**
- **הפעלת הפינה החמה**
- **הערכה ותכנון המשך**

תמונות ,



אפשרות ללוגו
של הארגון

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

ביה"ח הרצוג-מחלקה פסיכיאטרית, גברים

קבוצת תמיכה

מטרת הקבוצה, ראשית לאפשר עוד אפיק לוונטילציה עבור המאושפזים. כמו כן להקנות ולתרגל מיומנויות תקשורת וכן ליצור ולעודד גיבוש בין המאושפזים כך שיהוו בעצמם מקור תמיכה האחד עבור השני.

הקבוצה מיועדת עבור חולים המאושפזים במחלקה בעלי יכולת לתקשר באופן קוהרנטי

הקבוצה מפוקחת על ידי העובדת סוציאלית ומודרכת על ידי הסטודנט

חברי הקבוצה- אשר הרכבה משתנה תדיר- נפגשים פעם בשבוע בחדר הקבוצות ובהדרכת הסטודנט מעלים התמודדויות סביב תקשורת חברתית. במהלך השיח לומדים החברים כיצד לנהל שיח תקין ומתוודעים למשוב חברתי מיידי על התנהגותם והתנהלותם. ומתרגלים הושטת סיוע האחד לשני.

מטעמי חיסיון רפואי לא ניתן להוסיף תמונות

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

אפשרות ללוגו
של הארגון

מקום ההכשרה:בית הגלגלים

המוזיקה שבתוכנו

מטרות הפרויקט – עד 3 מטרות

1. הרחבת תחומי תרבות הפנאי
2. פיתוח מיומנויות קשר בינאישי
3. הכרת סגנונות מוזיקליים

אוכלוסייה היעד להתערבות

בוגרי מרכז גלגל התנופה

שותפים

צוות המרכז

תיאור כללי של הפרויקט

מפגשים חד שבועיים

שלבי הפעלת הפרויקט

-
- **יצירת קבוצה**
- **התקדמות בקצב האפשרי**

תמונות , חומר פרסומי –
עד 3 תמונות

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: מרכז בית חם

שם הפרוייקט: קבוצת "משמעות".

<u>מטרות הפרויקט</u>

1. **יצירת מרחב אמפתי בו יוכל הילד לקבל אמפתיה והכלה רגשית**
2. **למידה של כישורי חיים וכישורים חברתיים בדגש על התמדדויות של ילדים בעלי אבחנה של "קשב וריכוז"**
3. **יצירה שעה חוויתית שתאזן במקצת את העומס הלימודי והרגשי שחווים ילדים אלו**

<u>אוכלוסיית היעד להתערבות</u>

ילדים בגילאי 11 – 13 שמתמודדים עם קשיי קשב וריכוז

בית הספר "רבי עקיבא" מרכז בני ברק

<u>שותפים</u>

הרב ברוך פרוכטר – מנהל בית הספר

תיאור כללי של הפרויקט

הקבוצה משלבת כללים תוך מתן מקום לחוויה ולרגש.
הקבוצה בנויה לפי כללים מוגדרים, מה שמרגיל את אותם ילדים לעבוד לפי סדר וכללים ידועים מראש. כמו"כ, הקבוצה נותנת מקום לרגש של הילדים ולחוויה שלהם בתוך מסגרת בית הספר.
בנוסף, בקבוצה אנו משתדלים לתת משמעות להתמודדות של הילדים על מנת לשפר את תפקודם בחיי היום יום.

שלבי הפעלת הפרויקט

1. **למידת הנושא של קשב וריכוז.**
2. **בניית מודל שישלב גם למידה של כישורים חברתיים לצד הכלה ואמפתיה**
3. **פגישה עם המחנכים ומנהל הת"ת**
4. **בניית צדדים חוויתיים לתוכנית**
5. **הפעלת הקבוצה**
6. **הערכה ושיח עם המחנכים**
7. **למידה מחודשת על אופי השפעת הקבוצה בתפקודם של הילדים בבית הספר**

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

דיור מוגן: "צפריר" בני-ברק

קבוצת שיפור תקשורת ומיומנויות חברתיות

מטרות הקבוצה

1. למידה ותרגול של התנהלות נכונה באינטראקציות חברתיות בדירה.
2. צמצום השפעות שליליות של העדר תקשורת בדירה.
3. הקניית מיומנויות חברתיות בחברה.

אוכלוסייה היעד להתערבות

דיירים המתגוררים בדירה ברחוב הרי גולן בבני ברק

שותפים

הדיירים, הסטודנט ומדריך הדירה

תיאור כללי של הפרויקט

הבאת הצורך והרצון של הדיירים לשיפור האינטראקציות ביניהם למודעות על ידי שיח משותף בקבוצה ובהמשך, למידה והבנה של מיומנויות חברתיות באמצעות פעילויות חווייתיות חשיפה ושיתוף הדדי.

שלבי פעילות הקבוצה

- **שיחות פרטניות עם הדיירים להבנת הצורך שלהם בקבוצה**
- **העלאת הצורך על ידי הדיירים במהלך המפגש הקבוצתי והסכמה על אופי הפעילות והמטרות**
- **פעילות חווייתית באמצעים מגוונים, לצורך יצירת חוויות משותפות בין הדיירים.**
- **עידוד לחשיפת רגשות ושיתוף בקבוצה.**
- **הערכה ותכנון המשך**
- **סיכום וסיום**

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

אפשרות ללוגו של הארגון

מקום ההכשרה: מרפאת חיב"ה מעייני הישועה

שם הפרוייקט

מטרות הפרויקט – עד 3 מטרות

1. הפחתת סטיגמה עצמית בקרב מתמודדים עם הפרעה נפשית. קבוצת NECT

אוכלוסייה היעד להתערבות

אוכלוסייה חרדית גילאים 18-30 זכאי סל שיקום, בבית מדרש השיקומי "מעלות"

שותפים

בית מדרש מעלות, ישיבת נפש החיים, קהילה תומכת "שערי אורה" בני – ברק.

תיאור כללי של הפרויקט

קבוצה הכוללת 20 מפגשים שעובדת על פי שלושה מודלים, פסיכו חינוכי, עיצוב קוגניטיבי, עיבוד נרטיבי.

Narrative Enhancement and Cognitive Therapy for Self-Stigma

שלבי הפעלת הפרויקט

- מידי יום שלישי בין השעות 13:30 – 14:30 יושבים יחד קבוצה של 11 משתתפים עם חוברות עבודה מודפסות לכל משתתף , הקבוצה מתנהלת באינטגרציה של כתיבה ושיח פתוח

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: בית חולים מעיני הישועה מחלקה הפסיכיאטרית

קבוצה בנושא כישורי חיים

מטרות הפרויקט

1. להקנות כישורי חיים
2. ללמוד התנהלות בקבוצה

אוכלוסייה היעד להתערבות

אנשים שמתמודדים עם מחלת נפש המאשפזים במחלקה הפסיכיאטרית של בית החולים.

שותפים

צוות הסיעודי

תיאור כללי של הפרויקט

9 מפגשים בהם נעבוד באמצעות דינמיקה קבוצתית על אירועים חברתים ומצבים חברתיים על התחושות החווית ורגשות שעולם בהקשרים חברתיים.

שלבי הפעלת הפרויקט

- **מפגש ראשון- חשיפה**
- **מפגש 2-8 – תהליך קבוצתי**
- **מפגש אחרון- פרידה**

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: מרכז בריאות הנפש חיב"ה

קבוצת תמיכה לילדים בעלי לקויות למידה

מטרות הקבוצה

1. ליצור סביבה בטוחה ובריאה שבה הילדים יוכלו לחקור את העולם ולהתפתח
2. לעזור לילדים למצוא דרכים שונות ומקובלות יותר להתנהג ע"י פתיחת ערוצים שונים באמצעות מגוון פעילויות
3. לקבל את הרגשות והמחשבות שלהם ושל הסובב אותם

אוכלוסייה היעד להתערבות

קבוצת ילדים בגיל 10-11, בעלי לקויות למידה הלומדים בבית ספר לחינוך מיוחד "אוהל אשר" בעיר אלעד

שותפים

המדריכה שלנו

מנהלת בית הספר:

מטפלת רגשית בבית הספר:

אנו הסטודנטים

תיאור כללי של הקבוצה

הקבוצה מתקיימת פעם בשבוע בימי חמישי בשעה 10:30, בבית ספר לחינוך מיוחד "אוהל אשר" בעיר אלעד.
בקבוצה 6 ילדים בני 10-11, כולם בעלי לקויות למידה ברמות שונות.

שלבי הפעלת הפרויקט

- **ישיבה עם המדריכה והעלאת הרעיון**
- **פגישה עם מנהלת בית הספר מיכל רווח לשם קבלת אישור לביצוע הקבוצה**
- **ישיבה משותפת עם מנהלת בית הספר, המטפלת תמי סטשבסקי, והסטודנטים. קיום דיון לגבי זהות המשתתפים בקבוצה**
- **יצירת קשר עם הורי הילדים בהצעה להשתתף בקבוצה**
- **ראיון אישי עם כל ילד, הסבר על התהליך וקבלת אישורו להשתתף בקבוצה**
- **הוצאת הרעיון לפועל והפעלת הקבוצה**

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

אפשרות ללוגו של הארגון

מקום ההכשרה: מרפאת חיב"ה מעייני הישועה

שם הפרוייקט

מטרות הפרויקט – עד 3 מטרות

1. הפחתת סטיגמה עצמית בקרב מתמודדים עם הפרעה נפשית. קבוצת NECT

אוכלוסייה היעד להתערבות

אוכלוסייה חרדית גילאים 18-30 זכאי סל שיקום, בבית מדרש השיקומי "מעלות"

שותפים

בית מדרש מעלות, ישיבת נפש החיים, קהילה תומכת "שערי אורה" בני – ברק.

תיאור כללי של הפרויקט

קבוצה הכוללת 20 מפגשים שעובדת על פי שלושה מודלים, פסיכו חינוכי, עיצוב קוגניטיבי, עיבוד נרטיבי.

Narrative Enhancement and Cognitive Therapy for Self-Stigma

שלבי הפעלת הפרויקט

- מידי יום שלישי בין השעות 13:30 – 14:30 יושבים יחד קבוצה של 11 משתתפים עם חוברות עבודה מודפסות לכל משתתף , הקבוצה מתנהלת באינטגרציה של כתיבה ושיח פתוח

האגודה הישראלית לטרשת נפוצה (ע"ר)
מעניקה שירותים לאלפי חולים ובני משפחות בישראל
The Israel Multiple Sclerosis Society
Израильская ассоциация рассеянного склероза
الجمعيّة الإسرائيليّة للتصلّب المتعدّد
+972 - 3 - 53 77 002
agudaims@netvision.net.il
www.mssociety.org.il

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

האגודה הישראלית לטרשת נפוצה בת"א

הנחיית קבוצת תמיכה וטיפול

מטרות הפרויקט

1. מתן תמיכה הדדית, הקשבה ומקום לעלאת קשיים וכוחות
2. חיזוק תחושת השייכות, ויצירת קבוצה מלוכדת ותומכת
3. מתן פלטפורמה לחולים להחליף ידע מסייע הרלוונטי להם

אוכלוסייה היעד להתערבות

חולי טרשת נפוצה החברים באגודה
בני משפחותיהם של החולים

שותפים

האגודה הישראלית לטרשת נפוצה, מח' הרווחה בעיריית פתח תקווה

תיאור כללי של הפרויקט

קבוצת התמיכה והטיפול נפגשת אחת לחודש למשך כשעתיים. בקבוצה משתתפים בממוצע כ 15-20 חברים, חלקם מגיעים בקביעות וחלקם מגיעים לפרקים.
הפעילות כוללת מפגש חברתי מונחה, תוך שימת לב למתן זמן ומקום למשתתפים להעלות את אשר על ליבם בצורה מכובדת, מכבדת, מכילה ואמפתית.

שלבי הפעלת הפרויקט

- **פנייה לחברי האגודה והצעת קיום הקבוצה**
- **מפגש ראשון, היכרות ועריכת חוזה**
- **מתן תזכורת במיילים למשתתפים לפני כל מפגש**
- **שימת לב לדינמיקה הקבוצתית וחיזוק תמידי של יציבות הקבוצה, מתן דגש על המשכיותה ועידוד החברים לקחת פעילות ושותפות בה**

תמונות , חומר פרסומי – עד 3 תמונות

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: מרכז 'הקשיבה' בני-ברק

"מתחברים לטוב"

שילוב יצירתי של נוער מתמודד בעשייה קהילתית מטיבה וחינוכית

מטרות הפרויקט

1. החדרת ערכי מוסר בקרב נוער מתמודד
2. שילוב הנערים בקהילה

אוכלוסייה היעד להתערבות

נערים בני 13-17 המשתייכים לאחד המסגרות הייחודיות הקיימות בעיר עבור נוער מתמודד.

שותפים

מחלקת נוער בעיריית בני ברק ומסגרות הנוער דלהלן:
'דרכי דוד' 'נר יוסף' ו'מדרשיית נוער שיכון ו'

תיאור כללי של הפרויקט

הפעלת נוער מתמודד במגוון פעילויות חווייתיות לעידוד תמיכה וסיוע לחולים גלמודים וקשישים

לדוגמא:

* שירה, נגינה, ריקוד וחלוקת סופגניות, בבתי אבות בחג החנוכה
* הצגת פעלולים וחלוקת ממתקים במח' אישפוז ילדים
* עזרה לקשישים וגלמודים בהתארגנות לקראת חג פסח

שלבי הפעלת הפרויקט

* הקמת צוות היגוי
* איתור צרכים ומענים אפשריים
* תכנון בשיתוף עם ראשי המסגרות
* גיוס משאבים
* הכנת הנערים
* הפקה וניהול של האירוע
* הערכה ותכנון המשך

אפשרות ללוגו
של הארגון

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מרכז לילד ולמשפחה

קבוצת 'כישורי חיים'

עבודה קבוצתית טיפולית עם ילדים

מטרות הפרויקט

1. לפתח אצל לילד כישורי חיים, להקשיב ולחוש את צרכי הסובבים אותו, לזהות את רגשותיו ואת רגשות האחר במצבים שונים.
2. להקנות לילד כלים ומשאבים תקשורתיים וחברתיים ולפתח אצלו הקשבה לצרכיו
3. פיתוח וחיזוק הכבוד הדדי ויכולת לשתף פעולה בקבוצה, להרחיב את אפשרויות הבחירה של הילד במצבי קונפליקט, ולהקנות לו דרכים בונות לפתרון הקונפליקטים.

אוכלוסייה היעד להתערבות

ילדים בגילאי 9 - 12 שמתמודדים עם קשיים חברתיים מסוגים שונים, שבעקבותיהם הם עלולים למצוא את עצמם לא רצויים ולהימנע מחברת ילדים.

שותפים

- עיריית בני ברק, מחלקת הרווחה והאגף לילד ולמשפחה.
- סטודנטים לעבודה סוציאלית אוני' חיפה שלוחת מבחר.
- ילדים מהקהילה החרדית בעיר בני ברק.

תיאור כללי של הפרויקט

קבוצות טיפול ייחודיות עבור ילדים חרדים בגיאלי 12-9 המתמודדים עם קשים חברתיים שונים. הקבוצה פועלת תחת רשות עיריית בני ברק ומחלקת הרווחה באמצעות האגף 'לילד ולמשפחה' (המרכז לילד ולמשפחה) ומיועד לילדים חרדים ודתיים שמתמודדים עם קשיים חברתיים מסוגים שונים, שבעקבותיהם הם עלולים למצוא את עצמם לא רצויים ולהימנע מחברת ילדים. כל זה, עלול להגביר את הפער במיומנויות חברתיות הנרכשות בגילאי הילדות והנערות ולהביא לתחושות של דימוי עצמי נמוך, תסכול, חוסר אמון ודחייה. ומטרת הקבוצה לטפל ולמנוע זאת.

שלבי הפעלת הפרויקט

- הקמת הקבוצה: ראיונות אישיים (אינטייק) עם הילדים והוריהם.
- גיבוש הקבוצה בהקשר שלה. המאופיינת ביצירת סביבה חברתית בטוחה שבה הילדים יוכלו לחקור את עולמם.
- יצירת מטרות לפיתוח אצל הילדים: שהילדים ירגישו טוב עם עצמם. יכבדו את האחרים. ירגישו שהם שולטים בעצמם. ירגישו שיש להם תרומה ייחודית לתרום לעולם. פיתוח אמפתיה, אמון והערכה עצמית חיובית.
- שלב התכנון: תכנון תוכניות לשתיים עשרה מפגשי קבוצה: תכנון פעילויות העשרה חברתיות לצד הזדמנויות לשיחות טיפוליות מקדמות כישורי חיים.
- שלב הביצוע: קיום של שתיים עשרה מפגשים עם הילדים. בקבוצה בת 9 ילדים בגילאי 12-9, המופעלת ע"י שני מנחים סטודנטים לעו"ס שנה ג'.
- מפגשים: 1-2 הקדמה, כללים והיכרות.
- מפגשים: 3-6 היכרות ובניית אמון קבוצתי.
- מפגשים: 6-10 פיתוח כישורי חיים וטיפול קבוצתי.
- מפגשים: 11-12 מתכוננים לפרידה.
- מפגש: 13 טקס סיום.

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום הכשרה : עזר מציון יעוץ לבני משפחה

הקמת קבוצה לגברים בני משפחה של מתמודדי נפש.

מטרות הפרויקט

1. מיפוי בעיית הסטיגמה ובעקבות כך ההסתרה. בקרב בני משפחה של מתמודדי בריאות הנפש מהמגזר החרדי.
2. יכולות וההזדמנויות בקהילה ובסביבתה .

אוכלוסייה היעד להתערבות

גברים חרדים מעיר ביתר בני משפחה של מתמודדי נפש.

שותפים

עזר מציון, עיריית ביתר.

תיאור כללי של הפרויקט

פתיחת קבוצה לגברים בני משפחה של מתמודדי נפש. לצורך מיפוי בעיית הסטיגמה ובעקבות כך ההסתרה.

שלבי הפעלת הפרויקט

- למידת הצורך – פגישות עם אנשים בקהילה- גורמים בעירייה,
- מנהלי מוסדות חינוך, קופת הצדקה בעיר.
- מיפוי הצרכים.
- גיוס משאבים
- פרסום והפצה הקבוצה.

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

בס"ד

מרכז ייעוץ למשפחות "עזר מציון" - ירושלים

"זוגיות במרחב ההתמודדות"
קבוצה לבעלים של נשים המתמודדות עם קושי נפשי

מטרות הפרויקט

1. מתן כלים להתמודדות זוגית עם בן זוג המתמודד עם קושי נפשי
2. יצירת מקור תמיכה חברתי לקבוצת שווים
3. הפחתת סטיגמה ומתן אפשרות לחשיפה ממותנת

אוכלוסייה היעד להתערבות

גברים, בני זוג למתמודדות בבריאות הנפש.

שותפים

מרכז הייעוץ של עזר מציון וגורמים מפנים : לשכות רווחה, חברות "שיקום" וארגונים בקהילה.

תיאור כללי של הפרויקט

הפעלת קבוצת תמיכה הנותנת מענה לבעלים של מתמודדות בבריאות הנפש. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע למשך שעה וחצי. במהלך העבודה הקבוצתית, עוברים החברים תהליך של חשיפה ומודעות, הם יוצאים עם כוחות וכלים להתמודדות אותם הם נותנים ומקבלים האחד מהשני. כמו כן מועבר ידע לימודי בפרספקטיבה זוגית ומשפחתית.

שלבי הפעלת הפרויקט

- **בחינת הצרכים המרכזיים של לקוחות המרכז**
- **מיפוי הפונים אשר קיים סיכוי להיענות מצידם**
- **הכנת פרסום**
- **יצירת מאגר אנשי מקצוע לצורך שיווק הקבוצה בקרבם**
- **פרסום ושיווק הקבוצה במייל ובמודעות**
- **יצירת קשר וחוזה עם הפונים**
- **הפעלת הקבוצה בפועל**

עמותת רעות
שירותי שיקום ושילוב בקהילה לאנשים עם מוגבלות (ע"ר)

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: עמותת "רעות"

שם הפרוייקט
קבוצת תמיכה – תעסוקה פנאי וחברה

מטרות הפרויקט – עד 3 מטרות

1. **מציאת תעסוקה.**
2. **התמודדות עם שעות הפנאי.**
3. **כלים להתמודדות בחברה.**

אוכלוסייה היעד להתערבות

חברי העמותה המתמודדים בבריאות הנפש.

שותפים

מתאמת טיפול, סטודנט והחברים.

תיאור כללי של הפרויקט

למתמודדים בבריאות הנפש יש כמה וכמה התמודדויות, כשחלק מהם הוא התמודדות עם חוסר מעש, חוסר עבודה ואינטראקציה עם אנשים. מטרת קבוצת התמיכה היא להקנות כלים להתמודדות עם שעות הפנאי, מציאת תעסוקה ואינטראקציה בחברה.

שלבי הפעלת הפרויקט

- חיפוש צורך שלא מקבל מענה.
- מציאת הנושא וקבלת אישור מהמדריכה וההנהלה.
- גיוס משתתפים – טלפונים לכל החברים הקהילה להתעניין האם ירצו להשתתף.
- לאחר שהייתה התעניינות – קביעת יום ושעה.
- עריכת סילבוס לכל מפגש ומפגש.
- התחלת סדרת המפגשים.

תמונות , חומר פרסומי – עד 3 תמונות

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

קהילה תומכת(בריאות הנפש)עמותת "רעותינו"

סדנת "פוטותרפיה"

מטרות הפרויקט

1. גיבוש קבוצתי
2. פיתוח גמישות מחשבתית
3. יצירת שיח מגדל ומאפשר

אוכלוסייה היעד להתערבות

חברי הקהילה התומכת, בריאות הנפש עמותת "רעותינו"

שותפים

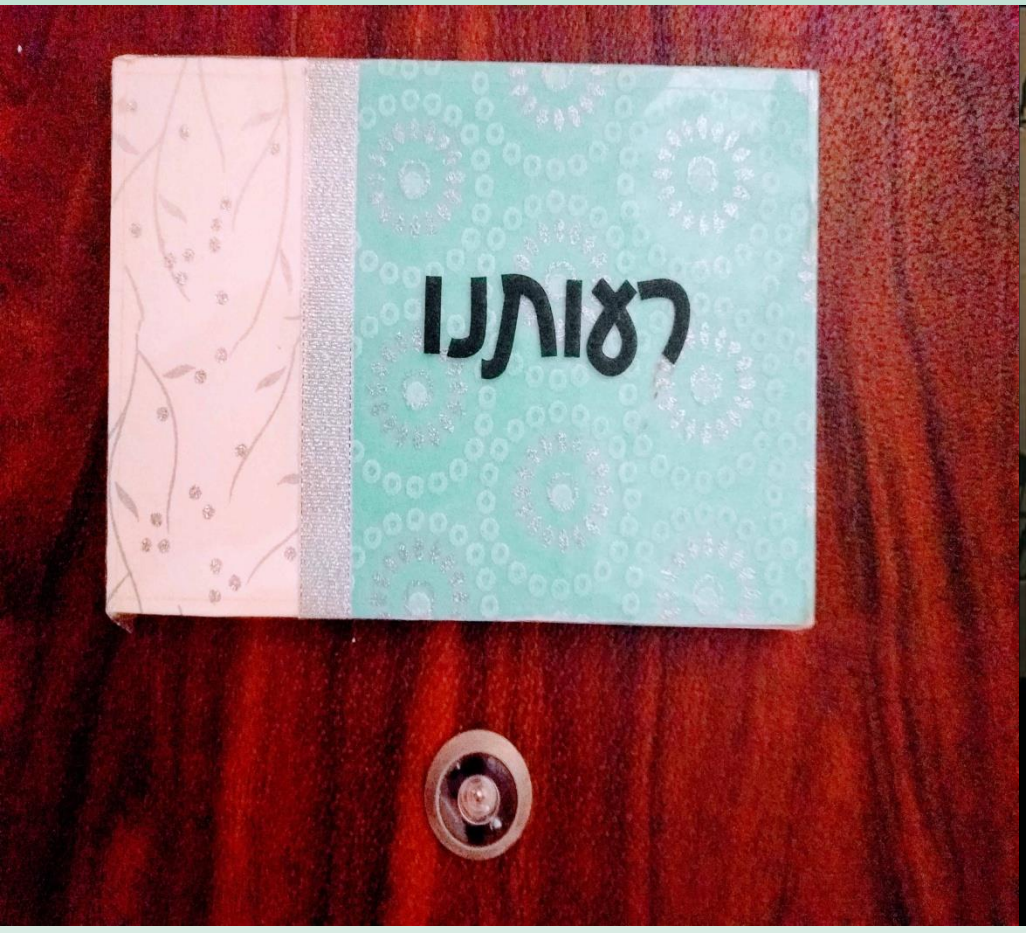
מדריך בקהילה-

תיאור כללי של הפרויקט

הפעלת סדנת פוטותרפיה חווייתית בת שמונה מפגשים.
הכוללת עבודה קבוצתית ואישית בפיתוח יכולות התבוננות בתמונה מזוויות שונות ולמידה על החיים.
שיתוף, כבוד, והכלה בין חברי הקבוצה תוך למידת יסודות הצילום ושימוש בטלפון האישי של המשתתפים

שלבי הפעלת הפרויקט

- זיהוי הצורך בקהילה.
- בניית סילבוס סדנא בהתייעצות עם עוסית העמותה.
- גיוס משתתפים.
- גיוס שותף להעברת הסדנא
- הערכה ותכנון המשך



תמ

עד

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

אפשרות ללוגו
של הארגון

מקום ההכשרה: ישיבת עמל התורה

הקמת קבוצה שתסייע ברכישת מיומנויות חברתיות

מטרות הפרויקט

1. הפחתת תחושת הבדידות בקרב בני הנוער
2. רכישת מיומנויות חברתיות
3. רכישת נורמות חברתיות

אוכלוסייה היעד להתערבות

נערים בני 13-15 בישיבת עמל התורה המתמודדים עם קושי באינטראקציה חברתית.

שותפים

עו"ס ,הפסיכולוג של הישיבה, הרב אליהו.

תיאור כללי של הפרויקט

הקמת קבוצה שנפגשת בכל שבוע ביום חמישי בשעה קבועה. הקבוצה מונחת בהובלה משותפת שלי ושל הפסיכולוג. בכל שבוע אנחנו בוחרים לעבוד על מיומנות אחרת.

כגון: סרט עם מסר חברתי, גיבוש הקבוצה על ידי משחק משותף, שיח חברתי.

שלבי הפעלת הפרויקט

1. למידת הצורך- קיום ראיונות ומפגשים אישיים
2. מיפוי של הנערים
3. התייעצות עם הצוות המקצועי בבית ספר, בבחירת הנערים עם הצורך הגבוהה ביותר.
4. גיוס משאבים
5. בניית המודל הקבוצתי
6. הכנה של הנערים תוך מתן הסבר על המטרות שלנו מהקבוצה.
7. פגישות שבועיות

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בית הספר לעבודה סוציאלית
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
School of Social Work
الكلية لعلوم الرفاه والصحة
مدرسة الخدمة الاجتماعية

מקום ההכשרה: קהילתיות גברים מבחר

צוות קהילתיות

מטרות הפרויקט – עד 3 מטרות

1. אספקת שירותי דיקאנט לסטודנטים במבחר בשווה לסטודנטים בחיפה
2. הקמת פינת לימוד לסטודנטים בבניין בן נון 4
3. קיום פעילות חברתית לסטודנטים
4. קיום יום הוקרה למדריכים יחד עם טקס מדריך מעורר השראה

אוכלוסייה היעד להתערבות

סטודנטים גברים בתכנית לתואר ראשון בעו"ס במבחר

שותפים

1. הנהלת מבחר
2. צוות בית הספר לעבודה סוציאלית
3. וועדי הכיתות ופעילים קהילתיים
4. מספר ארגונים ועמותות רלוונטיות

תיאור כללי של הפרויקט

במיפוי עלה פער בין הצורך שהעלו הסטודנטים – שהתמקד יותר בתחושת השייכות, והצורך שהעלה הצוות – שהתמקד יותר בצרכים בסיסיים של תנאים פיזיים.
בשל כך בחרנו יחד עם נציגי סטודנטים וועדת ההיגוי בשלושת הפרויקטים הנוכחיים. מתוך מטרה לגשר על שלושת הצרכים.
מחד בחרנו בהקמת פינת לימוד ושירותי דיקנט, ובמקביל ביום הוקרה למדריכים ויום הסטודנט.

שלבי הפעלת הפרויקט

- מיפוי צרכים
- הצגת תכנית עבודה לאישור הסטודנטים וועדת ההיגוי
- גיוס והקמת כוח פעולה מקרב הקהילה
- ביצוע תכנית העבודה